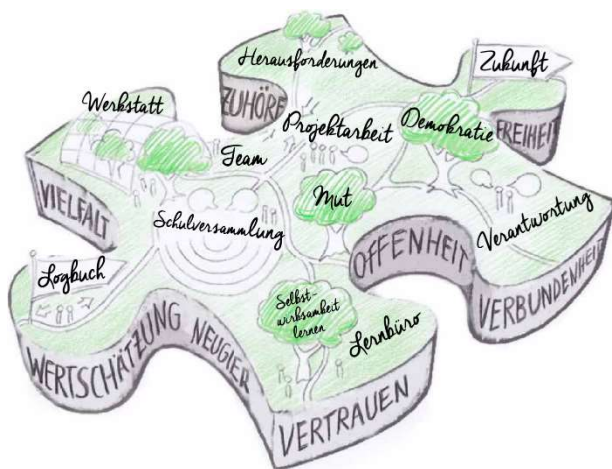




## KGS Niederrad



## Angebotsheft Schuljahr 2020/2021

### Vorwort

Liebe Schüler\*innen, liebe Eltern und Erziehungsberechtigte, auch im Schuljahr 2020/2021 wird es wieder ein vielfältiges Ganztagesangebot an der KGS Niederrad geben. Die Ganztagesangebote finden in der Regel von 15 Uhr bis 16.30 Uhr, von Montag bis Donnerstag statt. An diesen Nachmittagen können die Schüler\*innen aus einem abwechslungsreichen Angebot wählen. Hier können neue Dinge ausprobiert oder schon bestehende Interessen vertieft werden. Im Zentrum von allem steht natürlich der Spaß am Lernen und daran neue Dinge auszuprobieren. Dieses Heft soll dazu dienen, euch/ Ihnen einen Überblick über alle Angebote zu bieten. Hierbei handelt es sich um ein „work in progress“- das bedeutet, dass das Angebot im Laufe des Schuljahres weiterwachsen und sich verändern kann. Des Weiteren finden Sie hier Formulare zum Ausfüllen, die Sie dann bei der Jugendhilfe abgeben können.

Wir freuen uns sehr über Feedback und die Zusammenarbeit im kommenden Schuljahr!

Freundliche Grüßen

## Einwahlverfahren

Aufgrund von Corona konnte leider das Ganztagsangebot nicht wie gewohnt stattfinden. Wir freuen uns sehr, dass es jetzt wieder losgehen kann.

Die Einwahl wird in diesem Schuljahr online stattfinden. Am besten besprecht ihr im Voraus mit euren Eltern, welche Angebote ihr im kommenden Schuljahr besuchen möchtet und macht euch gemeinsam einen Plan für die Woche (denkt dran, dass ihr auch Zeit für die Lernzeit etc. einplant).

Von uns bekommen euren Tutor\*innen einen Termin für die Einwahl. Gemeinsam mit ihnen und uns füllt ihr das Einwahlformular online aus. Hier ist es wichtig, dass ihr euch genau überlegt, ob ihr in den letzten Jahren schon ein WPU-Fach (Wahl-Pflicht-Unterricht) belegt habt, oder ob ihr das in diesem Schuljahr noch nachholen müsst. Wenn ihr es nicht mehr wisst, helfen euch eure Tutor\*innen.

Wenn sich alle Schüler\*innen eingetragen haben, werden wir so schnell wie möglich bekannt geben, wer in welchem Angebot angenommen wurde und ihr könnt euren ganz eigenen Wochenplan in eurem Logbuch vermerken. Toll wäre auch,

wenn ihr diesen Plan nochmal mit euren Eltern/ Erziehungsberechtigten besprecht.

Nach der Einwahl bekommt ihr einige Einverständniserklärungen. Diese müssen von euren Eltern/ Erziehungsberechtigten unterschrieben werden. Bitte gebt die unterschriebenen Einverständniserklärungen bei der Jugendhilfe ab.

Als **offenes Angebot** könnt ihr auch an der **Lernzeit** und **Betreuung** teilnehmen.

In der **Lernzeit (15:00 – 16:30 Uhr)** könnt ihr Bausteine nacharbeiten, Aufgaben erledigen oder euch mit Arbeitsgruppen treffen. Dabei ist immer ein\*e pädagogischer Mitarbeiter\*in vor Ort, der/die euch auch unterstützen kann. Außerdem könnt ihr eure Arbeit im Logbuch abzeichnen lassen.

In der **Betreuung (13:30 – 16:30 Uhr)** könnt ihr euch mit Freunden treffen, abhängen, kickern oder spielen und dabei Musik hören.

## Allgemeines (Regeln)

Damit die Angebote reibungslos ablaufen können, ist es wichtig, dass ihr ein paar Regeln einhaltet. Bitte denkt daran, dass eure verpflichtenden WPU-Fächer am Ende des Schuljahres benotet werden! Um eine gute Note zu erhalten ist es wichtig, dass ihr nicht unentschuldig fehlt und gut mitarbeitet! Dasselbe gilt auch für die anderen Angebote. Hier bekommt ihr ebenfalls einen Vermerk im Zeugnis und es ist wichtig, dass ihr regelmäßig da seid und nicht unentschuldig fehlt. Die Fehlzeiten können sonst in eurem Zeugnis stehen.

Eine kurze Auflistung von wichtigen Regeln:

- Ihr dürft in der Zeit zwischen Unterricht und Ganztagesangebot nicht das Schulgelände verlassen.
- Bei 3-maligem unentschuldigtem Fehlen kann es sein, dass ihr aus dem Angebot ausgeschlossen werdet. Wenn das passiert, werden in der Regel auch eure Eltern informiert und ihr bekommt eine Sperre für das restliche Ganztagesangebot.
- Die Angebotsleitungen haben die Verantwortung für euch. Deshalb ist es unbedingt notwendig, dass ihr auf Anweisungen der Leitung hört.

- Bei konstanten Verfehlungen in den Angeboten, ist es den Leitungen möglich, einzelne Schüler\*innen vom Angebot auszuschließen. Auch in diesem Fall werden eure Eltern informiert werden.
- In den Angeboten gelten dieselben Verhaltensregeln wie in euren Klassen.
- Falls ihr ein Angebot außerhalb der KGS besucht, dürft ihr nur direkt von dort nachhause gehen, wenn eure Eltern die angefügte Erlaubnis ausgefüllt haben. Ansonsten müsst ihr mit der\*die AG-Leitung zurück zur KGS kommen und von dort nachhause gehen.

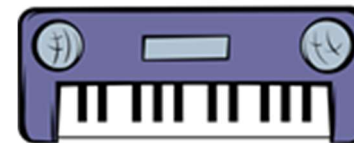
## HipHop AG



HipHop-Tanz zählt heutzutage zu den beliebtesten Tanzstilen und setzt sich zusammen aus einer Reihe von Richtungen zu unterschiedlichster Musik (Breakdance, Funkstile, House, HipHop). Als Trainer\*in versuchen Les und Nia ihre Leidenschaft für den Tanz und die Kultur an die Schüler\*innen zu vermitteln, indem zu energiegeladener Musik die tänzerischen Grundelemente geübt werden. Nach Wunsch der Schüler\*innen kann darüber hinausgegangen werden und das Erlernte auf selbst ausgewählte Songs in Choreographien umgesetzt werden...

**Tag:** Montag  
**Anzahl:** max. 15 Teilnehmer\*innen  
**Ort:** Salzmann-Turnhalle

## Keyboard WPU



Schüler und Schülerinnen\* lernen das Keyboard/Klavierspiel allein und in der Gruppe. Die zu erlernende Literatur umfasst Klassik bis Pop.

**Tag:** Dienstag  
**Anzahl:** max. 8 Teilnehmer\*innen  
**Ort:** KGS Mainfeld



## **Bienen AG**

Bienen AG - Wir bauen gemeinsam unsere Schulimkerei!

Unser Ziel ist es, unseren eigenen Honig zu ernten und zu verkosten. Bis es soweit ist, werden wir während der Wintermonate in der Schulwerkstatt die Bienenhäuser selber bauen. Wir sägen, hämmern, schrauben und bereiten den Standort für die Bienen vor. Im Frühjahr werden wir die Bienen in ihr neues Zuhause einziehen lassen und für die Bienen sorgen, damit sie uns leckeren Honig machen können. Wie man gut für seine Bienen sorgt lernt ihr Schritt für Schritt, indem wir Antworten auf Fragen wie diese finden.

Wie sieht die Traumwohnung der Bienen aus?

Woran erkenne ich, dass es den Bienen gut geht?

Wie vermeidet man, dass die Bienen "abhauen"?

Wie kann man verhindern, dass der Parasit Varroa den Bienen schadet?

Wie können Bienen den Winter überleben, wenn wir den Honig entnommen haben?

Wie funktioniert die Bestäubung durch die Bienen?

Mit welchen Problemen sind die Bienen durch Umweltverschmutzung und Klimawandel konfrontiert?

Als langjähriger Imker kann ich versichern:

Bienen interessieren sich nicht für den Menschen oder sein Marmeladenbrot. Nur Wespen sind an deiner Cola, Marmelade oder Salami interessiert. Wenn wir an den Bienenvölkern arbeiten, sind wir vorsichtshalber durch eine Imkerjacke und Handschuhe (wie die Profis) geschützt. Anfängliche Scheu und Vorsicht vor dem Neuen wird schnell tiefem Interesse und selbstverständlichem, natürlichen Umgang mit den Bienen weichen.

**Wenn Sie als Eltern Sorgen oder Bedenken haben, stehe ich Ihnen gerne für ein Gespräch zur Verfügung.**

Kontakt:

Luca Hauptenbuchner

Mail: [luca.hauptenbuchner@junularo-ffm.de](mailto:luca.hauptenbuchner@junularo-ffm.de)

Tel.: 015901528117

**Tag:** Montag

**Anzahl:** max. 8 Teilnehmer\*innen

**Ort:** KGS Mainfeld/ Werkstatt



## Eisenbahn AG

Ist Modellbahn ein Hobby für kleine Jungs, die Lokführer werden wollen? Ja auch, aber eigentlich ist es ein Hobby für alle, die wenigstens ein bisschen kreativ und geduldig sind, gerne mit Holz und Gips arbeiten, basteln oder auch mal was löten wollen. Ihr könnt aber auch Erfahrungen beim Aufbau elektrischer Schaltungen, dem Zeichnen von Plänen und Koordinieren von Arbeitsabläufen sammeln.

Bisher gab es an der KGS tatsächlich noch keine Modellbahn-AG. Wie wir Baumaterial und Fahrzeuge beschaffen, ob jeder sein/ihr eigenes kleines Stück Landschaft gestaltet, oder wir zusammen eine große Fähranlage bauen können, soll bei unseren ersten Treffen besprochen werden.

**Tag:** Montag

**Anzahl:** max. 9 Teilnehmer\*innen

**Ort:** KGS Mainfeld



## **Zeit für mich AG**

In einer schnelllebigen rasanten und zunehmend digitalen Welt ist unsere Aufmerksamkeit fast durchgängig auf im Außen gerichtet und darauf, was andere tun, sagen und machen. Wir sind ständig dabei Ziele und Anforderungen zu erfüllen, die uns im Schulalltag auf das spätere Berufsleben vorbereiten sollen. Oft fehlt uns die Gelegenheit, die Zeit zu „stoppen“, um inne zu halten und wirklich bewusst an uns zu denken.

Dieser Kurs hilft dir dabei, neben deinem stressigen Schulalltag generell mal zu schauen was

- a) bewusstes Denken eigentlich ist und
- b) was du wirklich wirklich von deinem Leben willst.

In diesem Kurs hast du endlich mal Zeit für dich, weil du lernst sie dir bewusst zu nehmen. Mit Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen überprüfen wir die Kommunikation mit dir selbst, wir wenden sie ins Positive, damit du mit geballter Power und einem ganz langen Atem in deinen Alltag zurückkehren kannst.

Wir werden uns bei dieser AG nicht konstant in den Räumlichkeiten der Schule aufhalten, sondern auch viel draußen an der frischen Luft sein. Wenn mit Covid alles gut läuft, werden wir auch gemeinsam kochen und backen. Ganz nach euren Bedürfnissen und was euch Spaß macht.

- Tag:** Montag
- Anzahl:** max. 10 Teilnehmer\*innen
- Ort:** KGS Goldstein

## Fahrrad Werkstatt AG



In der Fahrradwerkstatt des Jugendtreffs im Mainfeld, Im Mainfeld 19 in Niederrad erhaltet ihr, die Schüler\*innen die Gelegenheit, Reparaturtechniken kennenzulernen, damit ihr euch bei Pannen selbst helfen könnt.

In einer kleinen Gruppe (max. 4 Schüler\*innen) werdet ihr lernen, wie man Fahrräder repariert, überprüft und in „Schuss hält“.

Die Fahrradwerkstatt ist einmal pro Woche für interessierte Schüler\*innen, die Spaß daran haben, Fahrräder zu reparieren oder umzubauen, geöffnet.

Es soll jeder Teilnehmer und jeder Jugendliche erfahren, dass Fahrradfahren Freude macht, gesund ist und zu absolut umweltfreundlicher Mobilität verhilft. Außerdem werden bei der Reparatur viele physikalische, technische und handwerkliche Erkenntnisse gewonnen.

Die Sicherheit unserer Schüler\*innen als Radfahrer sowie die Verkehrs- und Betriebssicherheit der Fahrräder soll bei der Umsetzung der Ideen eine zentrale Rolle spielen.

Was soll in der Werkstatt repariert werden?

- Fahrräder und Roller
- neue „Fahrradideen“ können umgesetzt werden

Was sollen die Schüler\*innen der AG Fahrradwerkstatt alles lernen?

- Luft aufpumpen und säubern
- Schrauben festziehen
- Schläuche reparieren
- Fahrzeuge auseinander- und zusammenbauen
- Beleuchtung kontrollieren etc.

Ich freue mich auf eure Anmeldungen!

Kai Lotz (Jugendtreff im Mainfeld)

**Tag:** Dienstag

**Anzahl:** max. 4 Teilnehmer\*innen

**Ort:** Jugendtreff Mainfeld



## Vamonos AG



Ein spielerischer Einstieg in die spanische Sprache, Landeskunde und Kultur. Erste kommunikative Fertigkeiten werden vermittelt, darüber hinaus musikalische und rhythmische Sequenzen eingeübt.

**Tag:** Dienstag

**Anzahl:** max. 15 Teilnehmer\*innen ab der 6. Klasse

**Ort:** KGS Mainfeld

## Capoeira (WPU)



Im Capoeira spricht man von Spielen und Singen. Tatsächlich handelt es sich um eine brasilianische Kampfsportart, die musikalisch begleitet wird.

**Tag:** Dienstag

**Anzahl:** max. 15 Teilnehmer\*innen

**Ort:** Treffpunkt KGS Mainfeld

## Break14 Kunst AG

## Break14

Kinder- und Jugend-  
kulturwerkstatt  
.....

### **Art Break AG – Kunst machen in der Kinder- und Jugendkulturwerkstatt Break 14**

Du liebst Kunst und bist kreativ? Bei uns kannst du verschiedene Kunstmaterialien und Techniken kennen lernen, um dich selbst künstlerisch auszuprobieren und auszudrücken. Die *Art Break AG* im Break 14 ist für Jungs und für Mädchen. Von T-shirt gestalten bis zum Arbeiten mit Sprühfarbe und Töpfern ist alles dabei! Ihr werdet auch die Möglichkeit haben Kunstwerke zu schaffen, die im Rahmen des Schirn Domino Projektes in der Schirn Kunsthalle ausgestellt werden. Trau dich und probiere mal etwas Neues aus. Natürlich könnt auch gerne eigene Ideen einbringen.

Was ist das Break 14 überhaupt?

Die Kinder- und Jugendkulturwerkstatt – Break 14 ist ein offener Treffpunkt für Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 15 Jahren mit dem Schwerpunkt im künstlerischen und kreativen Bereich. Hier kannst du unter anderem noch Kicker spielen, lernen, Musik machen und vieles mehr.

PS: Auch wenn du dich nicht für diese AG entscheidest bist du im Break 14 jederzeit willkommen, um bei unseren kostenlosen Freizeitangeboten teilzunehmen oder einfach nur, um mit deinen Freunden Musik zu hören.

Unsere Öffnungszeiten sind:

Montag 13:30h-18:00h

Dienstag 13:30h-19:00h

Mittwoch 13:30h- 20:00h

Donnerstag 13:30h- 19:00h

**Tag:** Dienstag (15:15 Uhr)

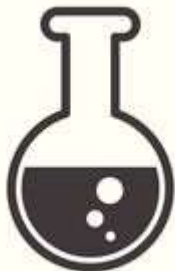
**Anzahl:** max. 8 Teilnehmer\*innen

Du findest uns in der Bruchfeldstrasse 14, 60528 Frankfurt am Main.

[www.break14-frankfurt.de](http://www.break14-frankfurt.de)

Telefon: +49 (0)69 67725645

E-Mail: [break14kulturwerkstatt@yahoo.de](mailto:break14kulturwerkstatt@yahoo.de)



## Experimenta WPU

Ein Einstieg in naturwissenschaftliche Arbeitsweisen am Beispiel von spannenden Alltagsphänomenen. Komm vorbei und lass dich faszinieren!

**Tag:** Dienstag  
**Anzahl:** max. 15 Teilnehmer\*innen  
**Ort:** KGS Mainfeld



## Filme Verstehen – Untertandig Media

Du schaust gerne Kinofilme und möchtest mehr darüber erfahren? Dann bist du hier genau richtig!

Du erfährst, wie ein Film gemacht wird. Welche technischen Mittel eingesetzt werden und wie durch den Film erzeugte Gedanken, Gefühle und Fantasien die Zuschauer beeinflussen können.

Wir werden gemeinsam in der Gruppe Filme sehen, hinterfragen, ihre Faszinationen entlarven und Filme besser einschätzen lernen.

Zur erfolgreichen Teilnahme am Unterricht gehört, neben dem Sehen ausgesuchter Filme, die Bereitschaft, sich über Filme auszutauschen, darüber zu sprechen, sich Hintergrundwissen und technisches Verständnis anzueignen. Die regelmäßige Vor- und Nachbereitung wirst du teilweise zuhause bearbeiten und in einem Schnellhefter sammeln.

**Tag:** Dienstag (14 tägig) von 15:15 – 17:30 Uhr  
**Anzahl:** max. 15 Teilnehmer\*innen **ab der 7. Klasse**  
**Ort:** KGS Mainfeld



## Selbstverteidigung AG

Hier werden verschiedenen Techniken geübt, um sich körperlich zu verteidigen. Dazu kommt generelle Fitness. Der Trainer selbst hat langjährige Erfahrung in verschiedenen Kampfsportarten

**Tag:** Mittwoch

**Anzahl:** max. 12 Teilnehmer\*innen

**Ort:** Turnhalle Salzmann



## Schul-Sanitätsdienst AG

In jedem Jahr passieren an Schulen deutschlandweit mehr als 1,3 Millionen kleine und größere Unfälle. Diese reichen von Verletzungen oder Schürfwunden auf dem Schulhof über Unfälle im Sportunterricht bis hin zu akuten Erkrankungen von Mitschülern oder Lehrkräften, etwa einem Asthma-Anfall oder einer Kreislaufschwäche. In einem solchen Falle ist diejenige Schule gut beraten, die einen Schulsanitätsdienst (SSD) installiert hat: Die Schulsanitäter\*innen sind sofort vor Ort und können als qualifizierte Ersthelfer\*innen direkt Hilfe leisten.

In ihrer Ausbildung lernen Schulsanitäter\*innen alles Notwendige für diese wichtige Aufgabe.

(<https://www.johanniter.de/die-johanniter/johanniter-unfall-hilfe/ueber-uns/startseite/was-wir-machen/schulsanitaetsdienst/>)

**Tag:** Mittwoch

**Anzahl:** max. 15 Teilnehmer\*innen

**Ort:** KGS Mainfeld



## Legorobotik WPU

LEGO bietet im Bereich Robotik verschiedene Systeme an. Diese basieren auf dem bewährten, und den Kids vertrauten, LEGO-Bausatz-Prinzip. Es können verschiedene Modelle mit Sensoren und Motoren entworfen und gebaut werden. Mit einfachen Programmierbefehlen im Blockly-Stil werden diese dann gesteuert.

**Tag:** Mittwoch  
**Anzahl:** max. 10 Teilnehmer\*innen  
**Ort:** KGS Mainfeld

## Mädchen AG



Die Mädchen\*AG ist ein Angebot für alle Mädchen\* ab der 6.Klasse. Wir befassen uns eingehend mit den Themen, die EUCH interessieren. Egal ob DIY, persönliche Themen, Sport oder Ausflüge. Wir sind bei fast allem dabei! Jedes Jahr sind wir auch bei der Organisation des Internationalen Mädchen\* Tags und der großen Demo und Party dabei. Hast du Lust auf ein Angebot, das von euch Mädchen gestaltet wird? Willst du dich mit deinen Themen beschäftigen und bist in der 6. Klasse? Dann komm in unsere Mädchen\*AG!

**Tag:** Mittwoch  
**Anzahl:** max.15 Schülerinnen, ab der 6. Klasse  
**Ort:** KGS Mainfeld / Goldsteinstraße



## Rudern WPU

Hier könnt ihr die Grundzüge des Ruderns erlernen.

Je nach Wetterlage werden wir auf dem Wasser sein und üben.

Im Winter werden wir ruderspezifischer-Kraftsport machen.

**Voraussetzung:** Schwimmabzeichnung

**Tag:** Mittwoch

**Anzahl:** max. 12 Teilnehmer\*innen, ab der 7. Klasse

**Ort:** Treffpunkt KGS-Mainfeld  
(Ruderverein – Rheno Frankonia)



## Medien AG

Eigene Spiele entwickeln und den Umgang mit modernen Medien spielerisch üben, vertraut machen und den richtigen Umgang damit vermitteln.

**Tag:** Donnerstag

**Anzahl:** max. 15 Teilnehmer\*innen

**Ort::** KGS Mainfeld



## Theater AG

Ich arbeite an der Jugendhilfe IGS Herder und spiele in meiner Freizeit gerne Theater, treffe Freunde oder gehe wandern. Mein Name ist Ann-Christine Mütze – ihr könnt mich Annchris nennen.

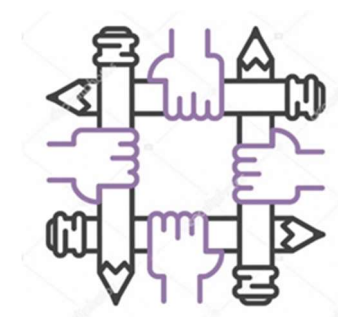
Für alle Schüler\*innen, die Spaß am Spielen, Ausprobieren und Verwandeln haben. Wir werden gemeinsam ein kleines Theaterstück entwickeln und dieses am Schuljahresende auch aufführen.

Ich freue mich auf euch!

**Tag:** Donnerstag

**Anzahl:** max. 8 Teilnehmer\*innen

**Ort:** KGS Mainfeld (Mediathek)



## Urban Art

Hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen und euch an verschiedenen Kunstprojekten beteiligen. Wir setzen uns mit der Vielfältigkeit von Kunst allgemein und im öffentlichen Raum auseinander, probieren verschiedene Kunsttechniken und Kunststile aus und realisieren eigene Kunstprojekte.

Wir werden auch gemeinsam lernen, wie man Graffitis designt und erstellt.

**Tag:** Donnerstag

**Anzahl:** max.15 Teilnehmer\*innen

**Ort:** KGS Goldsteinstraße

## Trickfilm AG



In unserem Workshop lernst du, mit Hilfe einer Kamera und eines Schnittprogramms, deinen eigenen Trickfilm mit den von dir gestalteten Figuren zu produzieren.

Du wirst erfahren, was es heißt einen Trickfilm herzustellen. Du kannst dich an allen Produktionsschritten beteiligen und lernen, mit welchen Tricks man die eigenen Ideen verwirklichen kann.

Erwecke Figuren zum Leben.

Erzähle eine Geschichte.

Zeig, was dich so richtig interessiert oder nervt, deine eigenen Ideen werden zu Film.

Du hast Lust was Neues zu lernen, dann mach mit.

**Tag:** Donnerstag

**Anzahl:** max. 6 Teilnehmer\*innen

**Ort:** KGS Mainfeld

## Jungs AG



Für alle, die Zeit unter Jungs verbringen wollen. Wir reden über Themen, die uns Jungs beschäftigen und machen Sachen die für uns wichtig sind.

Was will ich eigentlich?

Was kann ich wirklich gut?

Was will ich eigentlich mal werden und wie geht das?

Hast du Fragen, auf die du vielleicht keine Antwort weißt?

Oder Lust auf Ausflüge, Action und zusammen Kochen?

Was wir genau machen, bestimmst du und die Gruppe.

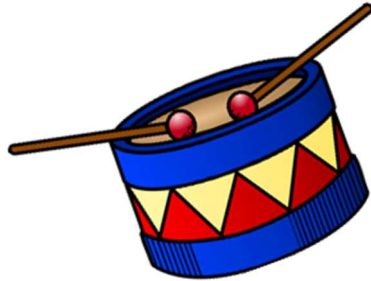
Teilnehmen dürfen alle Jungen der 7.-10. Klassen.

**Tag:** Donnerstag

**Anzahl:** max. 15 Teilnehmer\*innen ab der 7. Klasse

**Ort:** KGS Mainfeld





## **Percussion AG**

Wir hauen auf die Pauke!.. und auf viele andere tolle Instrumente.

Trommeln macht riesigen Spaß. Der Sound und der Rhythmus einer Trommelgruppe weckt Freude und Energie.

Wer trommelt ist im Hier und Jetzt. Lass all deine Sorgen und Gedanken draußen und gib dich dem Beat hin.

Dies ist ein kostenfreies Angebot der Jugendmusikschule Frankfurt. Exklusiv für Schüler\*innen deiner Schule.

IN KOOPERATION

**Tag:** Donnerstag

**Anzahl:** max. 15 Teilnehmer\*innen

**Ort:** Mainfeld

## Maskentheater WPU



Es geht auf die Bühne und unsere Figuren werden Masken tragen! Nein, keine „Corona-Mund-Nasen-Bedeckungen“, sondern ganz verschiedene Masken, die wir selbst gestalten werden, um mit ihnen Geschichten zu erzählen.

Beim Maskentheater arbeiten wir vor allem mit Körper- und Bewegungsübungen, spielerischen Improvisationen und tänzerischen Elementen. Bewegung, Kostüme, Musik und Rhythmus lassen die Maskenfiguren lebendig werden.

Das Geheimnis der Maske liegt darin, dass sie schützt und gleichzeitig öffnet.

### **Wir werden:**

- schauspielern und tanzen,
- Masken aus Alltagsgegenständen herstellen und ein Bühnenbild entwerfen,
- Dialoge und kleine Szenen entwickeln,
- Spaß haben 😊.

### **Du solltest diesen WPU wählen, wenn Du:**

- neugierig bist und immer schon mal Theater spielen wolltest,
- gerne in fremde Rollen schlüpfst,
- gerne in einem Team arbeitest und sich dein Team auf dich verlassen kann,
- dich gerne ausprobierst und bereit bist, dich auf Neues einzulassen,
- gerne Geschichten erfindest.

### **Hier lernst Du:**

- Körpersprache genau zu beobachten und wirkungsvoll einzusetzen,
- Geschichten ohne Worte zu erzählen (Pantomime)
- mit anderen im Team zu arbeiten,
- Verantwortung zu übernehmen,
- kreatives Schreiben,
- deutliches, betontes und freies Sprechen,
- andere Lernorte kennen (wenn es in Zeiten von Corona möglich ist).

Ich freue mich auf Dich!

**Tag:** Donnerstag

**Anzahl:** max. 15 Teilnehmer\*innen ab der 7. Klasse

**Ort:** KGS Mainfeld

## Sport und Gesundheit



Im Wahlpflichtfach Sport und Gesundheit werden neben praktischen auch theoretischen Inhalten unterrichtet. Dabei geht es um den Menschen und die Auswirkungen sportlicher Betätigung auf dessen Gesundheit. Mögliche Themen sind:

- Fitnesstraining
- Ausdauertraining – Muskelaufbau
- Teilnahme am Mini-Marathon Frankfurt
- Kennenlernen unterschiedlicher Sportarten
- Bedeutung gesunder Ernährung
- Doping und dessen Auswirkungen auf die Gesundheit
- Körperbelastung – Belastung der Gelenke
- ....

Voraussetzungen für das WPF Sport sind sportliches Interesse, körperliche Belastbarkeit und die Bereitschaft, neue Sportarten in Theorie und Praxis kennenzulernen sowie das Interesse für die Zusammenhänge zwischen gesunder Lebensweise, Ernährung und sinnvoller sportlicher Betätigung.

**Tag:** Donnerstag

**Anzahl:** max. 15 Teilnehmer\*innen

**Ort:** Salzmann Turnhalle / KGS Mainfeld

## **Taitaschi Grüne Tasse AG (Selbstverwaltendes Schüler\*innen Café)**



Das selbstverwaltete Schüler\*innen Café Taitaschi Grüne Tasse ist ein Angebot, das von der Jugendhilfe unterstützt wird. Die Schüler\*innen des Caféteams treffen sich einmal in der Woche am Nachmittag zu einer gemeinsamen Sitzung. Hier entscheiden sie darüber, was sie in der AG machen, wie sie den Jugendhilferaum gestalten wollen etc. Hier soll diskutiert und sich engagiert werden! So gibt es einen Dienstplan und regelmäßige Einkäufe, aber auch viele tolle Ausflüge. Die Jugendhilfe ist immer mit dabei und unterstützt das Team. Wer hier mitmachen möchte, sollte sich schriftlich bei der Jugendhilfe und dem Caféteam bewerben.

## **Lernzeit und Betreuungszeit**

Die Betreuungszeit findet jeden Tag von 13.30 bis 16.30 Uhr statt, freitags nur bis 15 Uhr. Wenn ihr früher unterrichtsfrei habt, eine Stunde ausfällt oder ihr nachmittags noch nicht nachhause möchtet oder könnt, dann habt ihr die Möglichkeit einfach in die Betreuungszeit zu kommen. Hierfür müsst ihr euch nicht anmelden, sondern könnt einfach vorbeikommen. Wichtig ist natürlich, dass ihr das vorher mit euren Eltern/ Erziehungsberechtigten besprecht, damit sie immer wissen, wo ihr euch gerade aufhaltet. In der Betreuungszeit könnt ihr spielen, malen miteinander reden und einfach ein bisschen entspannen. Wichtig ist, dass ihr entweder direkt um 13.30 Uhr in die Betreuungszeit kommt oder um 15 Uhr. Es ist nicht erlaubt, dass ihr in der Zeit zwischen Unterricht und Betreuungszeit das Schulgelände verlasst, da dann die Aufsicht nicht gewährleistet werden kann. Wenn ihr vor 16.30 nachhause möchtet/ könnt, ist es wichtig, dass eure Eltern euch einen schriftlichen Vermerk ins Logbuch machen. So wissen wir, dass ihr auf jeden Fall nachhause könnt.

Die Lernzeit findet von Montag bis Donnerstag zwischen 15 und 16.30 Uhr statt. Wenn ihr noch etwas für ein Projekt oder ein

Lernbüro nacharbeiten möchtet, dann ist das der ideale Ort dafür. Die Betreuer\*innen in der Lernzeit können euch bei euren Fragen unterstützen. Manchmal kann es auch sein, dass ihr mit euren Tutor\*innen oder euren Eltern ausmacht, dass ihr an einem Tag in der Woche in die Lernzeit kommt. Dann könnt ihr das in eurem Logbuch vermerken und bekommt nach der Lernzeit ein Feedback von den Betreuer\*innen. Es wäre super, wenn ihr die Materialien, an denen ihr in der Lernzeit arbeiten möchtet, direkt mitbringt und nach der Lernzeit gemeinsam mit der Betreuer\*in wieder aufräumt. So könnt ihr direkt durchstarten und die Lernzeit ideal nutzen. Auch hier ist es wichtig, dass ihr pünktlich um 15 Uhr in die Lernzeit kommt, damit ihr durch Zuspätkommen nicht die anderen Schüler\*innen stört.

Liebe Eltern,

Wenn Sie Interesse haben eine AG zu leiten oder Ideen für eine neue AG haben, können Sie uns gerne kontaktieren.

Jugendhilfe an der KGS Niederrad

Mainfeldstr. 45

60528 Frankfurt

Tel.: 069-677 288 42

E-Mail:

[nicole.rietsch@junularo-ffm.de](mailto:nicole.rietsch@junularo-ffm.de)

[yudy.giraldo@junularo-ffm.de](mailto:yudy.giraldo@junularo-ffm.de)

[jugendhilfe.kgs-niederrad@junularo-ffm.de](mailto:jugendhilfe.kgs-niederrad@junularo-ffm.de)



**Vielen Dank**